

JADŁOSPIS od dnia 15.02 do dnia 19.02

Dzień/ alergeny	Śniadanie	Obiad /II danie/	Zupa	Podwieczorek
Poniedziałek Alergeny 1,6,7	Pieczycywo mieszane z masłem, wędliną, serem, rukolą, świeżym ogórkiem, herbata owocowa	Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem polany słodka śmietanką, woda z limonką	Zupa brokułowa	Koktajl jogurtowo-malinowy
Wtorek Alergeny 1,3,6,7	Parówki z indyka na parze, pieczywo mieszane z masłem, wędliną, żółtym serem, kiszonym ogórkiem, pomidorem, rukolą, sałatą, herbata miętowa	Zapiekanka penne z sosem śmietankowym z kurczakiem i warzywami, kompot owocowy	Zupa ogórkowa z ziemniakami i koperkiem	Mix owoców: banan, jabłko, winogron, gruszka
Środa Alergeny 1,6,7	Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, wędliną, serem, dżemem truskawkowym, rukolą, świeżym ogórkiem, herbata koperkowa	Gulasz wieprzowy z warzywami i kaszą, lemoniada	Zupa pomidorowa	Serek waniliowy i chrupki kukurydziane
Czwartek Alergeny 1,3,6,7	Jajecznica na maśle, pieczywo mieszane z masłem, serem, wędliną, świeżym ogórkiem i rzodkiewką, herbatka rumiankowa	Pierogi z mięsem, surówka z białej kapusty i marchewki, woda z cytryną	Zupa jarzynowa	Bułka maślana, mleko na ciepło
Piątek Alergeny 1,3,4,6,7	Pieczycywo mieszane z masłem, wędliną, serem, dżemem truskawkowym, rukolą, świeżym ogórkiem, herbata z lipy	Ryba mintaj, ziemniaczki, surówka z kiszonej kapusty, woda z cytryną	Rosół z makaronem	Kanapeczki